

Management et Leadership

Cohésion et esprit d'équipe

 1/2 Jour (5h)  jusqu'à 6 participants (+2)  490 € (+ 60 €/sup.)



Objectifs :

- Renforcer la cohésion et la confiance entre les membres d'une équipe,
- Développer la communication et l'écoute active,
- Identifier les leviers de collaboration et de synergie,
- Favoriser l'entraide et l'intelligence collective.



Public cible :

- Managers et chefs d'équipe,
- Collaborateurs souhaitant améliorer leur travail en équipe,
- Toute organisation souhaitant renforcer l'esprit collectif.



Méthodologie :

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de partages d'expériences.
- Approche participative et expérientielle favorisant la mise en action, la réflexion collective et le renforcement des liens d'équipe.



Programme de la formation :

- Comprendre les dynamiques de groupe et les rôles dans une équipe,
- Identifier les facteurs de cohésion et les freins à la collaboration,
- Développer la communication bienveillante et la confiance mutuelle,
- Activités pratiques et mises en situation pour renforcer la coopération.



Les + de la formation :

- Format court et interactif, idéal pour renforcer les dynamiques collectives,
- Activités participatives favorisant la mise en confiance et la coopération,
- Outils concrets immédiatement applicables,
- Groupe restreint pour un accompagnement personnalisé,
- Attestation de participation remise,



In Situ



Distanciel

