

Management et Leadership

Prise de décision en contexte incertain ou de stress fort

 2 Jours (14h)  jusqu'à 10 participants (+2)  1690€(+ 120€/sup.)



Objectifs :

- Comprendre les mécanismes de décision en situation de stress,
- Identifier les biais cognitifs et leurs impacts sur la clarté du jugement,
- Apprendre à garder du recul et à structurer sa pensée dans l'incertitude,
- Utiliser des outils pour prendre des décisions rapides et pertinentes,
- Renforcer la résilience individuelle et collective face à la pression.



Public cible :

- Managers, responsables de projet et dirigeants,
- Collaborateurs confrontés à des environnements changeants ou complexes,
- Toute personne amenée à décider sous pression.



Méthodologie :

- Exposés interactifs, études de cas, exercices pratiques inspirés de l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC), simulations et jeux de rôle.
- Les participants alternent réflexion, expérimentation et échanges d'expérience pour une intégration concrète des apprentissages.



Programme de la formation :

Jour 1 - Comprendre et maîtriser les mécanismes décisionnels

- Les processus de décision et les principaux pièges cognitifs,
- L'impact du stress sur la lucidité et la qualité des choix,
- Techniques pour analyser rapidement les options dans l'urgence.

Jour 2 - Décider dans l'incertitude et renforcer la résilience

- Outils d'aide à la décision en contexte complexe ou instable,
- Prise de décision collective et management sous stress,
- Exercices pratiques, simulations de crise et mises en situation réelles.



Les + de la formation

- Approche fondée sur les neurosciences,
- Alternance entre apports théoriques, études de cas et mises en situation,
- Méthodes concrètes pour renforcer la lucidité et la résilience,
- Attestation de participation remise,



In Situ



Distanciel

