

Communication interpersonnelle

Communiquer avec impact lors de présentations orales

 2 Jours (14h)  jusqu'à 10 participants (+2)  1690€ (+ 120€/sup.)



Objectifs :

- Structurer une présentation claire et efficace,
- Mobiliser la voix et le langage corporel pour renforcer l'impact,
- Gérer le trac et renforcer sa présence,
- Captiver et maintenir l'attention de l'auditoire.



Public cible :

- Managers, formateurs, responsables commerciaux,
- Collaborateurs appelés à présenter régulièrement,
- Toute personne souhaitant améliorer ses compétences oratoires.



Méthodologie :

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation filmées.
- Travail individualisé sur la posture, la voix, la respiration et le langage corporel.
- Approche dynamique et bienveillante favorisant la progression, la confiance et la maîtrise scénique.



Programme de la formation :

Jour 1 - Structurer et incarner son message

- Structurer son message et organiser sa présentation,
- Travailler la voix, la respiration et la posture,
- Exercer la gestion du trac et renforcer la confiance en soi.

Jour 2 - Captiver et convaincre son auditoire

- Techniques pour capter et maintenir l'attention,
- Utiliser efficacement sa gestuelle et son langage non verbal,
- Exercices de prise de parole filmée et débriefing personnalisé.



Les + de la formation :

- Accompagnement personnalisé avec exercices filmés et feedback,
- Outils concrets pour renforcer assurance et impact,
- Techniques vocales et posturales issues du coaching scénique,
- Attestation de participation remise.
- Formation coanimée.

