

Efficacité personnelle

Prendre des décisions rapides et efficaces

 1/2 Jour (5h)  jusqu'à 6 participants (+2)  490€(+ 60 €/sup.)



Objectifs :

- Identifier les freins et biais liés à la prise de décision,
- Développer une méthode rapide de clarification des options,
- Apprendre à décider avec confiance en situation courante,
- Gérer le doute et éviter la paralysie par analyse.



Public cible

- Managers, responsables et chefs d'équipe,
- Collaborateurs amenés à prendre régulièrement des décisions,
- Toute personne souhaitant renforcer son efficacité décisionnelle.



Méthodologie

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation.
- Utilisation d'outils issus des sciences cognitives pour développer la rapidité, la lucidité et la confiance dans le processus décisionnel.
- Échanges d'expérience et analyses de cas pour renforcer la mise en pratique.



Programme de la formation :

- Comprendre les mécanismes de décision,
- Identifier ses freins et ses biais personnels,
- Découvrir des méthodes simples pour décider rapidement (matrices, filtres de décision),
- Réaliser des exercices pratiques de prise de décision en temps limité.



Les + de la formation

- Format court et intensif, idéal pour acquérir des réflexes décisionnels,
- Méthodes concrètes et facilement transposables,
- Exercices pratiques pour renforcer la confiance et la rapidité d'action,
- Groupe restreint favorisant les échanges et le feedback personnalisé,
- Attestation de participation remise.



In Situ



Distanciel

