

Créativité et innovation

Booster sa créativité individuelle

 1/2 Jour (5h)  jusqu'à 6 participants (+2)  490€ (+ 60€/sup.)



Objectifs :

- Comprendre les mécanismes et processus de la créativité,
- Stimuler son imagination grâce à des techniques variées,
- Dépasser les freins et sortir des cadres habituels,
- Transformer ses idées en actions et solutions opérationnelles.



Public cible :

- Collaborateurs, managers et équipes en recherche d'innovation,
- Toute personne souhaitant stimuler sa créativité individuelle et professionnelle.



Méthodologie

- Approche ludique, participative et expérientielle.
- Alternance de séquences créatives, d'exercices collectifs et de mises en situation.
- Outils issus du design thinking, de la pensée latérale et des techniques de brainstorming.
- Encouragement à la spontanéité, à la curiosité et à la mise en action.



Programme de la formation :

- Comprendre les freins et leviers de la créativité,
- Stimuler l'imagination par des techniques variées,
- Élargir ses perspectives et sortir des schémas établis,
- Transformer ses idées en solutions concrètes.



Les + de la formation

- Format court, dynamique et immédiatement applicable,
- Exercices ludiques pour stimuler la créativité et dépasser les freins,
- Outils concrets de génération et de mise en œuvre d'idées,
- Groupe restreint favorisant l'expression et la co-création,
- Attestation de participation remise.



In Situ



Distanciel

